

食材確認票

病児保育室 crecer

名前 ()

給食では、家庭で2回以上食べてみてアレルギー症状が現れないものを提供しています。
食べたものに○をつけて下さい。

中期

昆布(だし)		米(ごはん)		じゃがいも		にんじん	
かぼちゃ		キャベツ		さつまいも		かぶ	
玉ねぎ		白菜		小松菜		大根	
トマト		ほうれん草		ブロッコリー		カリフラワー	
なす		きゅうり		レタス		里芋	
バナナ		りんご		みかん		チンゲン菜	
うどん		青のり		豆腐		白身魚	
鮭		わかめ		しらす干し		鶏ささみ	
ヨーグルト		麩		コーン缶			

後期

パン		スパゲティ		マカロニ		春雨	
山芋		しいたけ		えのき		もやし	
ピーマン		たけのこ		れんこん		冬瓜	
枝豆		とうもろこし		オクラ		にら	
ねぎ		ベーコン		ぶり		サンマ	
アジ		サバ		クリームチーズ		納豆	
卵黄		全卵		レバー		いりこ	
ゼラチン		バター		大豆(水煮)		チーズ	
高野豆腐		きなこ		マーガリン		サラダ油	
ひじき		寒天		醤油		味噌	
干しブドウ		パイン缶		桃缶		キウイフルーツ	
すいか		オレンジ		いちご		メロン	
梨		ゴマ		ケチャップ		牛乳(加熱なし)	

完了期

中華麺		豆乳		豚肉		牛肉	
エビ		カニ		はんぺん		ハム	
ウインナー		ちくわ		かまぼこ		クルミ	
切り干し大根		油揚げ		厚揚げ		小豆	
生クリーム		マヨネーズ		料理酒		みりん	
酢		落花生		桃		ごま油	